



СЛЫШАТЬ ЗДОРОВО!

Октябрь — декабрь 2025 г. Выпуск № 52.
Газета выпускается ежеквартально. Тираж 25000 экз.

Распространяется бесплатно в центрах слухопротезирования, медучреждениях, аптеках.

В «Академии слуха» в Оренбурге 103-летнему жителю вернули возможность слышать

Традиционно на передовице мы публикуем истории людей, которые стали клиентами Международной сети бинаурального слухопротезирования «Академия слуха». Сегодня мы расскажем историю Почетного гражданина города Оренбурга — Шевченко Ивана Михайловича, настоящего долгожителя, которому в этом году исполнилось 103 года.



Несмотря на почтенный возраст, оренбуржец пронес через вековой рубеж бодрость духа, чувство юмора и юношеский задор и делится секретом долголетия: «Я никогда ни на кого не сердился». И признается, что в документах что-то напутали, и на самом деле он на год старше.

А еще не понаслышке знает, что такое добросовестный труд от зари до зари. Во время Великой Отечественной войны из родного Оренбурга отправился на Дальний Восток, где строил, охранял и ремонтировал железную дорогу, сопровождал технику и снаряды на линию фронта.

А в 1945 г. на три года отправился в Северную Корею — организовать движение по железной дороге там.

Через восемь лет Иван Михайлович вернулся домой, а мамы нет. Оказалось, что в голодные годы принесла с поля немного зерна в фартуке — посадили. А помимо старшего Ивана, еще трое детей, которых некому поднимать... Иван Михайлович, совсем еще тогда молодой парень, взял всю ответственность на себя.

До войны работал в поле с детства: пас овец, пахал на коровах. Вот и продолжил работать на земле. Во время уборочной страды — на гусеничном тракторе по полутора суток. Не спал почти, ел, как говорится, без «отрыва от производства». Даже останавливаться не хотелось. Все думал о том, чтобы больше вспахать и посеять.

За свою долгую жизнь работал и кузнецом, и трактористом, и слесарем газового оборудования. Трудовой стаж у него — 52 года. Постоянно — в передовиках.

Но не только на трудовые подвиги делал акцент Иван Шевченко. В приоритете — любимая семья: 6 детей, 7 внуков, 10 правнуков и 2 праправнука!

Когда начались проблемы со слухом, приобрел слуховые аппараты, которые помогли ему улучшить качество жизни. А совсем недавно он отправился в центр бинаурального слухопротезирования «Академия слуха», чтобы изготовить индивидуальный ушной вкладыш по слепку уха, ведь надежное прилегание слухового аппарата — залог качества звука.



Изображение взято с официального сайта администрации города Оренбурга



50 лет — время проверить слух!

стр. 2



Как сохранить слух, работая на шумном производстве

стр. 3



Почему покупка слухового аппарата в интернете может обернуться катастрофой

стр. 4

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ STARKEY EVOLV AI

с поддержкой искусственного интеллекта

8-800-777-12-30 as.clinic

Снижение стоимости на аппараты Starkey Evolv представлено в соотношении с аналогичными слуховыми аппаратами прошлой линейки данного производителя. Подробную информацию об условиях акций уточняйте у сотрудников центра.

НОВИНКА

до 30% ДЕШЕВЛЕ



Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА!

50 лет – время проверить слух!

Как прогнозирует Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ), к 2050 г. почти 2,5 миллиарда человек во всем мире будут страдать той или иной степенью потери слуха, а это каждый четвертый житель Земли.*

В зоне риска — люди старшего возраста, работники шумных производств, люди, имеющие хронические заболевания, курящие. После 50 лет организм может давать сбой, поэтому необходимо регулярно проходить обследования. В том числе — проверять слух. Ведь первые

симптомы ухудшения слуха человек может просто проигнорировать. По словам слухопротезистов «Академии слуха», многие впервые обращаются за помощью только спустя 5-7 лет после появления первых признаков.

Распространенность потери слуха увеличивается с возрастом:



в возрасте старше 60 лет страдают инвалидизирующей потерей слуха!*

*<https://www.who.int/ru/news/item/02-03-2021-who-1-in-4-people-projected-to-have-hearing-problems-by-2050>

По данным ВОЗ, в случае необратимой потери слуха услуги по реабилитации могут позволить избежать ее негативных последствий для пациентов. Для этого существует целый ряд эффективных вмешательств. Вспомогательные приборы, такие как слуховые аппараты и кохлеарные импланты, в сочетании с соответствующими вспомогательными услугами и реабилитационной терапией являются эффективными с медицинской и экономической точек зрения и могут назначаться как детям, так и взрослым.



«Инвалидизирующей» называется потеря слуха в лучше слышащем ухе свыше 35 децибел (дБ).

В отсутствие необходимой помощи потеря слуха сказывается на многих аспектах жизни человека:

- ограниченность коммуникационно-речевых возможностей;
- нарушение когнитивной функции;
- социальная изоляция, одиночество и стигматизация;
- негативное воздействие на общество и экономику;
- негативное воздействие на показатели лет жизни.

В случае выявления потери слуха важно как можно скорее принять надлежащие меры для смягчения ее неблагоприятных последствий. Прежде всего, пройти проверку слуха. Даже во многих частных центрах слухопротезирования эта услуга является бесплатной.

Минздрав РФ утверждает:**

Сниженный слух имеет большое социальное, медицинское, психологическое значение. Некомпенсированные потери слуха вызывают снижение качества жизни, уровень реализации образовательного потенциала и ограничивают выбор профессии пропорционально степени тугоухости и в зависимости от возраста и уровня социальной активности пациента.

И если при острой сенсоневральной тугоухости существует вероятность восстановить слух лечебным воздействием, то при хронической сенсоневральной тугоухости с точки зрения доказательной медицины возможность повысить пороги слышимости медикаментозным лечением крайне незначительна.

Рекомендуется слухопротезирование пациентов с хронической сенсоневральной тугоухостью слуховыми аппаратами при средних порогах слуха в зоне речевых частот (500, 1000, 2000 и 4000 кГц) на лучше слышащем ухе ≥ 31 дБ.

**На основе Клинических рекомендаций Министерства здравоохранения Российской Федерации «Сенсоневральная тугоухость у взрослых».

более **5%** населения мира, или **430 млн человек** (в том числе 34 млн детей) нуждаются в реабилитационной помощи в связи с инвалидизирующей потерей слуха.

По оценкам, к **2050** году инвалидизирующей потерей слуха будет страдать

более **700 млн человек** или каждый десятый человек в мире



АКАДЕМИЯ СЛУХА
Международная сеть центров бинаурального слухопротезирования

Реклама

СЕРВИСНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ С БЕСПЛАТНОЙ НАСТРОЙКОЙ СЛУХОВОГО АППАРАТА

СРОКОМ до **3 лет**

ПРИ ПОКУПКЕ ПО ЭЛЕКТРОННОМУ СЕРТИФИКАТУ:



СЕРВИСНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ до **4 лет**

8-800-777-12-30

as.clinic

Сервисное обслуживание представляет собой комплекс профилактических мер по настройке, чистке и осмотру слухового аппарата. Срок сервисного обслуживания составляет до 3 лет, до 4 лет при покупке по электронному сертификату. Срок зависит от категории слухового аппарата, подробную информацию уточняйте у сотрудников центра.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА!

Как сохранить слух, работая на шумном производстве

Нарушение слуха — одно из самых распространенных заболеваний людей, чья профессиональная деятельность предполагает наличие превышения допустимого уровня шума на рабочем месте. Как правило, слух начинает пропадать постепенно, поэтому распознать образовавшийся недуг сразу не удается.



Защита слуха — это инвестиция в качество жизни.

80 дБА —

предельно допустимый эквивалентный уровень шума в РФ для производственных помещений. Кроме того, в зависимости от напряженности и тяжести трудового процесса регламентируются ПДУ эквивалентного уровня за рабочую смену более низких уровней: 50-75 дБА.

Специалисты профессий, которые считаются опасными для слуха:

- работники нефтехимической и добывающей промышленности;
- работники металлургической и промышленной отрасли;
- рабочие стройплощадок и дорожные рабочие;
- военные и спецслужбы;
- музыканты.

Выполнение ими своих непосредственных служебных обязанностей зачастую влечет за собой ухудшение слуха, а скорость этого процесса может напрямую зависеть от стажа и особенностей конкретного организма.

Важно понимать, что даже однократное воздействие крайне

громкого звука может повредить клетки внутреннего уха и вызвать потерю слуха!

При этом организм так устроен, что человек не сразу поймет, что у него начались проблемы со слухом. Например, кажется, что человек говорит неразборчиво, часть звуков как бы выпадает из слова. И визит к специалисту откладывается на неопределенный срок. Нередки случаи, когда человек обращается к врачу спустя 5—7 лет после появления первых симптомов. А ведь раннее выявление потери слуха и заболеваний уха имеет решающее значение для эффективного решения проблемы. Для этого необходимо проводить систематическую проверку слуха.

Периодичность зависит от интенсивности шума: при уровне от 81 до 99 дБА — один раз в 24 месяца, при 100 дБА и выше — один раз в 12 месяцев. Это поможет выявить нарушение слуха до того, как оно затронет область средних частот, используемых при общении и значительно влияющую на качество жизни.

Потеря слуха, вызванная шумом, может произойти одномоментно (например, в результате внезапного воздействия сильной звуковой волны), однако чаще развивается постепенно и необратимо.

Длительное воздействие высоких уровней шума может привести к ухудшению слуха, в том числе к профессиональной тугоухости.

При постоянном воздействии шума человек к нему «привыкает», но негативное воздействие на слух продолжается!

Чтобы защитить свой слух, Всемирная организация здравоохранения рекомендует*:

- пользоваться устройствами защиты органов слуха;
- по возможности размещать рабочее место подальше от источников шума;
- в перерывах (на обед, чай/кофе) старайтесь находиться в местах с низким шумовым фоном;
- избегать шума на досуге, чтобы не создавать дополнительного риска потери слуха.

Итак, чтобы свести к минимуму воздействие шума на слух, работая на шумном производстве необходимо использовать индивидуальные средства защиты, так называемые СИЗы.

Одним из эффективных средств защиты слуха являются наушники с активным шумоподавлением. В отличие от дешевых противозвучных беруш, которые «отрезают» вас от внешнего мира, наушники с активным шумоподавлением позволяют контролировать обстановку вокруг.

К примеру, можно использовать активные наушники с шумоподавлением **Priboi Tactical АШП-03**, разработанные для защиты органов слуха от воздействия импульсных шумов, усиливающие тихие звуки для надежной ориентации в окружающей обстановке. Наушники оснащены внешним микрофоном для улавливания окружающих звуков и контроля обстановки. Они снижают громкий звук и усиливают звучание слабых звуков.

К основным характеристикам таких наушников относят:

- ✓ **Защита слуха** — шумоподаляющие наушники обеспечива-

ют защиту органов слуха от шума потенциально опасного уровня.

- ✓ **Прослушивание окружающей обстановки** — внешние звуки обрабатываются цифровым блоком управления, который усиливает тихие звуки и снижает громкие до безопасного уровня.

- ✓ **Компактный дизайн** — для комфортного ношения со шлемом и свободного использования.

- ✓ **Простота использования** — громкость гарнитуры регулируется с помощью двух кнопок, а переключения режимов сопровождаются звуковыми сигналами. Включение/выключение гарнитуры осуществляется нажатием одной кнопки.

- ✓ **Ширина профиля корпуса наушников имеет меньшие габаритные размеры** по сравнению с иностранными аналогами, что обеспечивает меньший вес и более комфортное ношение.

- ✓ **Кабель в оголовье изделия обладает повышенной прочностью к растяжению** (при этом его толщина была уменьшена в 2 раза по сравнению с аналогами, не в ущерб прочности).

- ✓ **Реализована возможность крепление на каску.**

*ВОЗ <https://www.who.int/ru/news-room/questions-and-answers/item/deafness-and-hearing-loss-safe-listening>

85 дБ —

длительное воздействие уровня шума 85дБ и более может вызвать стойкое нарушение слуховой функции, повысить уровень давления, вызвать развитие заболеваний сердечно-сосудистой и пищеварительной систем, изменения со стороны эндокринной системы.



АКАДЕМИЯ СЛУХА

Международная сеть центров бинаурального слухопротезирования

ПОВЫШАЕМ ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ УРОВЕНЬ

Больше каналов в слуховом аппарате за те же деньги

РАССРОЧКА ДО 24 МЕСЯЦЕВ

8-800-777-12-30
as.clinic

Рассрочка предоставляется ИП Мураинов М. В. сроком от 3 до 24 месяцев. Минимальная сумма рассрочки — 35000 рублей. Максимальная сумма рассрочки не ограничена. Досрочное погашение доступно в любое время. Первый взнос — 50%, при предъявлении пенсионного удостоверения может быть снижен до 30%. Рассрочка сроком от 3 до 24 месяцев доступна при покупке с доплатой по электронному сертификату СФР. Первый взнос — электронный сертификат.



Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА!

Почему покупка слухового аппарата в интернете может обернуться катастрофой?

Современные реалии таковы, что маркет-плейсы и интернет-магазины прочно вошли в нашу жизнь. Одежда, продукты, бытовая техника... Удобно, быстро — не поспоришь. При этом, как ни странно, слуховые аппараты тоже вошли в этот список. А ведь любой слуховой аппарат должен подбираться под индивидуальные особенности пациента и настраиваться исходя из его личной аудиограммы.



Перед покупкой слухового аппарата обязательно настраивают индивидуально для каждого конкретного человека. В противном случае это выброшенные на ветер деньги и риск нанести еще больший ущерб своему слуху.

Фактически, купить слуховой аппарат в интернет-магазине без настроек — все равно что просто выбросить свои деньги! И это только верхушка айсберга. Использование слухового аппарата без актуальных настроек, которые делаются индивидуально для каждого человека на основании данных его аудиограммы, — прямой путь к еще большему усугублению проблем со слухом и его дальнейшей потери! Аналогичная ситуация и с так называемыми усилителями звука, или усилителями слуха.

Итак, почему аппараты нужно покупать в специализированных центрах?

Слуховой аппарат — это медицинский прибор, имеющий соответствующие документы, и априори не может продаваться на полке маркет-плейса где-то между пряником и газоносилкой.

В любом центре слухопротезирования либо специальном кабинете ни один сурдолог/сурдоакустик/слухопротезист никогда не предложит ни один аппарат, не изучив аудиограмму пациен-

та и медицинское заключение (а в случае необходимости проведет его).

И уже только исходя из этих данных подберет из ассортимента те слуховые аппараты, которые способны компенсировать конкретную потерю слуха и подойдут человеку под его образ жизни. И только уже из этого узкого перечня слабослышащий и будет выбирать аппарат, примерять, тестировать.

Ответственные центры слухопротезирования проводят тест слуха абсолютно бесплатно, вне зависимости от того будет ли человек приобретать в итоге слуховой аппарат или нет.

После покупки слухового аппарата и начала его использования проходит в среднем 4 недели периода адаптации. После этого зачастую необходима коррекция настроек аппарата. Их в центрах слухопротезирования проводят бесплатно.

При этом на аппараты предоставляются гарантия, сервисное обслуживание и бесплатная корректировка индивидуальных настроек аппарата на несколько лет.

А теперь давайте представим, что мы купили слуховой аппарат в интернете. Хороший, дорогой... а он «не работает». И хорошо еще, если в вашем городе есть центр слухопротезирования, где данный

аппарат могут вам настроить, — естественно, за кругленькую сумму. Плюс столько же придется выложить после периода адаптации за коррекцию настройки.

Бывает так, что человек по состоянию здоровья просто не может самостоятельно посетить слухопротезиста. И думает, что единственный выход — покупка через Интернет. В современных центрах есть услуга выезда такого специалиста на дом, который придет со специальным оборудованием для выполнения аудиограммы и линейкой слуховых аппаратов для подбора и индивидуальной настройки на месте!

Если желание купить аппарат именно посредством всемирной сети все же превышает риски, обязательно обратите внимание на следующие вещи.

1 Кто именно является продавцом: производитель этого конкретного аппарата или перекупщики.

— В первом случае есть шанс, что вы сможете прийти с купленным у них через Интернет аппаратом в центр слухопротезирования на бесплатный тест слуха и настройку аппарата. Но! Это нужно выяснить до покупки.

— Во втором случае данный шанс стремится к нулю.

2 Слуховой аппарат — индивидуальный медицинский прибор, зачастую дорогостоящий. А медицинские изделия, в соответствии с законодательством, не подлежат возврату. Так, если, к примеру, у вас третья степень потери слуха, а купленный вами аппарат пред-назначен для второй, то его

и настраивать бесполезно, вашу проблему со слухом он не решит. Аналогичная ситуация и в том случае, если вы купили аппарат низкой категории, который прекрасно работает дома, а в более-менее шумной обстановке, например, на работе, он может оказаться бесполезен.

3 Убедитесь, не выдают ли недобросовестные продавцы усилитель слуха за слуховой аппарат. И если в открытую это указать мало кто решается — нарушение законодательства и штраф для продавца, то использовать «выборочную слепоту», когда среди ряда слуховых аппаратов вставляется усилитель слуха, и покупатель ассоциирует на подсознательном уровне его с аппаратом, — нередкий ход для продаж.

ВЫЕЗД НА ДОМ

Подбор слухового аппарата и тест слуха у специалиста бесплатно

8-800-777-12-30 as.clinic

Подробности уточняйте по телефону

Реклама



Генеральный директор Максим Мурзинов. Главный редактор Елена Тимошина. Дизайн и верстка Александры Зайцевой. Корректор Ольга Макеева. Учредитель и издатель ООО «Аурика». По всем вопросам обращайтесь на e-mail: marketing@aurica.ru. Редакция не несет ответственность за достоверность содержания рекламных материалов.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА!