



СЛЫШАТЬ ЗДОРОВО!

Октябрь – декабрь 2021 г. Выпуск № 40.
Газета выпускается ежеквартально. Тираж 1000 экз.

Распространяется бесплатно в центрах слухопротезирования, медучреждениях, аптеках.

Ликвидатор аварии на Чернобыльской АЭС Виктор Миганов: Не надо бояться, надо смело идти вперед!

Розничная сеть центров слухопротезирования «Академия слуха» на протяжении десятилетия зарекомендовала себя в России, надежным помощником для людей, испытывающих проблемы со слухом.

С 2019 года наши современные центры слухопротезирования стали открываться и в Казахстане. Одним из первых клиентов стал ликвидатор аварии на Чернобыльской АЭС Виктор Миганов. Виктор Федорович, как и многие люди, сталкивающиеся с потерей слуха, обратился к специалисту не сразу. 15 лет назад после осмотра мужчина узнал, что у него слух упал вдвое.

– Помню, тогда не мог ни



смотреть телевизор, ни общаться нормально с друзьями, а все вокруг меня называли «глухой тетеря», – вспоминает Виктор Федорович. – Вскоре было принято

решение приобрести слуховой аппарат. Купил, надел, выслушал рекомендации... Но вначале так непривычно было, даже некомфортно. Зато я мог спокойно

смотреть телевизор и общаться с любимой супругой. А через две недели, как мне и изначально специалист говорил, привык, и сложности прошли.

Когда аппарат вышел из строя, Виктор Миганов решил не затягивать с приобретением нового, но уже в центре «Академия слуха».

– Сотрудники мне все подробно рассказали: как пользоваться аппаратом, как ухаживать за ним, с какой периодичностью менять батарейки и вкладыши, дали соответствующие памятки. Когда возникали вопросы, я приходил в «Академию слуха», и мне всегда помогали. Самим аппаратом я очень доволен, живу полноценной жизнью. Могу общаться с внуками и правнуками, друзьями, смотреть по телевизору все и не мешать окружающим!

Не надо бояться, надо смело идти вперед!



Лучше слышать – дольше жить!

Стр. 2



Сколько прослужит ваш слуховой аппарат

Стр. 2

Чернобыль АЭС-інің зардабы салдарын жоюшы Виктор Миганов: Қорықпау керек, алға нық қадам басу керек!

**Академия слуха* есту протезін қолдану орталығының бөлікше сауда желілері Ресейде ондаған жылдар бойы есту қабілеті нашар адамдарға көмектесіп келеді.*

2019 жылдан бастап біздің есту протезін қолдану орталықтары Қазақстанда ашыла бастады. Алғашқы тұтынушылардың бірі Чернобыль Атом станциясындағы

жарылыс зардабын жоюшы Виктор Миганов болды. Виктор Миганов есту қабілеті нашар басқа да адамдар секілді арнайы маманға бірден жүгінбеді. 15 жыл бұрын, ол тексерістен кейін есту қабілеті 2 есе төмендегенін білді.

– Есімде, сол кездері теледидар көре алмайтынмын, достарыммен де емін-еркін сөйлесе алмайтынмын. Айналадағылар *Саңырау* деп кекететін. – деп Виктор Миганов еске алады. – Есту аппаратын алу керек деп шештім, сатып алдым, тақтым, маманның кеңесін тыңдадым. Бірақ, алғашқыда

үйреншіксіз болды, тіпті жағымсыз. Алайда теледидардың даусын қалыпты дыбысқа қойып көре бастадым, жұбайыммен әңгіме айта алатын болдым. Екі апта өткен соң, маманның айтқанындай, үйреніп кеттім және қиындықтар болмады.

Аппарат істен шыққанда Виктор Миганов *Академия слуха* орталығынан жаңа аппарат алуды жөн көрді.

– Қызметкерлер аппараты қалай қолдану керектігін көрсетіп, батарея мен резенкесін қай уақытта ауыстырып тұру

және аппаратты күтіп ұстау жөнінде кеңес парақшасын беріп түсіндірді. Сұрақтар туындаған жағдайда *Академия слуха* орталығына келетінмін, маған үнемі көмек көрсетеді. Аппарат өте ұнайды, толық қанды өмір сүріп жүрмін. Немер, шөбере, достарыммен емін-еркін сөйлесемін, теледидар көре аламын және ешкімге кедергі жасамаймын.

Қорықпау керек, алға нық қадам басу керек!



Что выбрать: слуховой аппарат или усилитель слуха

Стр. 3



АКАДЕМИЯ
СЛУХА

РАССРОЧКА

на слуховые аппараты сроком до 12 МЕСЯЦЕВ



1+1

ДВА СЛУХОВЫХ АППАРАТА ПО ЦЕНЕ ОДНОГО



Акция действует с 10.09.2021 до 30.11.2021



www.as.clinic/kz/

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА!

Лучше слышать – дольше жить

Широкий выбор линеек слуховых аппаратов отечественного и зарубежного производства, грамотные сотрудники, высокое качество оказываемых услуг, демократичные цены – вот отличительные черты «Академии слуха». В наши центры постоянно обращаются клиенты и их родственники с наболевшими вопросами. Мы собрали самые актуальные и востребованные. Отвечает эксперт-слухопротезист международного класса Иван Иванович Корниенко.



? Врач порекомендовал два слуховых аппарата. Зачем мне нужно два, я ведь могу прекрасно слышать и одним ухом?

– Слуховой аппарат индивидуально восполняет потерю слуха и повышает разборчивость речи, даже если собеседников несколько, и они говорят одновременно. А за счет правильной настройки вы легко сможете общаться с близкими и слышать окружающий мир. При этом природа не зря подарила нам парные органы чувств: два глаза, два уха. Понижение слуха, особенно связанное с возрастом, крайне редко затрагивает только одно ухо – чаще страдают оба. В этом случае для полной компенсации слуха необходимо два слуховых аппарата. Пользуясь двумя слуховыми аппаратами, у вас повысится разборчивость речи: вы будете слышать собеседников даже

в сложной обстановке, а также сократится период привыкания.

? Как долго прослужит слуховой аппарат?

– Правильное использование и уход за слуховым аппаратом имеют решающее значение для его долгосрочного использования. Так, если средний срок службы аппарата – 3-4 года, то при правильном уходе он может составить 5 и даже 6 лет. Основная задача – содержать аппарат в сухости, так как он испытывает ежедневное продолжительное воздействие агрессивной среды – выделения пота и сальных желез человека. Влага может привести к повреждению микросхемы. Поэтому для ухода за аппаратом стоит воспользоваться специальной сушильной камерой или контейнерами и капсулами для сушки.

? Слышал, что нужно вставлять в слуховой аппарат спе-

циальные батарейки. Почему нельзя воспользоваться обычной батарейкой, как для часов?

– Использовать элементы питания от часов в слуховых аппаратах категорически нельзя! У часовой батарейки выше напряжение, аппарат будет работать с перегрузкой, а качество звука будет на порядок хуже, звук может быть прерывистым. Но это лишь верхушка айсберга. При попытке использования часовой батарейки в слуховом аппарате может произойти не только поломка корпуса, но и электроники.

? Может ли навредить слуховой аппарат?

– При правильном использовании слуховой аппарат не может принести вреда. Гораздо больший вред может нанести отказ от ношения аппарата – результатом может стать прогрессирование заболевания и даже полная потеря слуха. Учеными доказано, что без постоянной стимуляции участки коры головного мозга, отвечающие за акустическое восприятие, утрачивают свои функции, и мозг может окончательно «разучиться» ориентироваться в потоке звуков. Конечно, успешность возвращения к полноценному слуху зависит от правильного выбора слухового аппарата. Определить, какой аппарат необходим именно вам для компенсации потерь слуха, может только компетентный специалист по слухопротезированию на основании аудиограммы.

Если аппарат правильно подобран и адекватно настроен на основе тщательно проведенного диагностического исследования, с учетом специфики заболевания и индивидуальных предпочтений

пациента, то он способен практически полностью компенсировать утраченную способность слышать. Постоянное использование слухового аппарата позволяет значительно повысить качество слухового восприятия и улучшить качество жизни его владельца.

Но эти вопросы все же небезосновательны. Вред слуху может нанести использование усилителей слуха, которые некоторые недобросовестные продавцы могут позиционировать как слуховые аппараты (внешне они очень похожи, обычному человеку сложно их различить).

? Я купил слуховой аппарат, но устаю от него. Многие звуки кажутся непривычными. Может мне просто его неправильно настроили?

– Ситуация, когда вместо ожидаемой палитры звуков человек ощущает непривычные шумы и дискомфорт, нередка. Все дело в том, что организм еще не успел адаптироваться к новым акустическим возможностям, и нужно лишь набраться терпения и выполнять простые рекомендации, которые помогут в короткие сроки привыкнуть к слуховому аппарату. Как правило, период адаптации занимает месяц.

Начните с простого: носите слуховой аппарат дома, постепенно увеличивая время. В первый день будет достаточно и одного часа, на второй постарайтесь использовать аппарат уже два часа, и так далее. Если непрерывное ношение дается тяжело, снимайте аппарат на 15-20 минут, а затем надевайте снова. На второй неделе можно выходить с аппаратом на улицу.

Подробную инструкцию вам расскажут в каждом центре слухопротезирования.

Запишитесь на прием к слухопротезисту в вашем городе:

г. Актобе, проспект Абилкай-ыр Хана, д. 37
+7 (7132) 41-10-55.

г. Алматы, ул. Есенова 3, н/п 1 (район Зеленого базара)
+7 (727) 339-08-30,
+7 (771) 010-21-54.

г. Караганда, проспект Бухар Жырау 41, н.п. 4
+7 (7212) 50-51-15,
+7 (705) 753-06-85.

г. Костанай, ул. Гоголя д. 89
+7 (7142) 39-06-62.

г. Кызылорда, ул. Желтоксан, д.6, оф.12
+7 (7242) 40-00-48,
+7 (705) 202-06-92.

г. Нур-Султан, пр. Улы-Дала 7А, н.п.1
+7 (776) 637-66-39,
+7 (7172) 98-67-42.

г. Нур-Султан, ул. Кенесары, д.69, н.п.12
+7 (717) 272-55-30.

г. Шымкент, ул. Тауке Хан, д. 53, офис 17
+7 (775) 415-00-06,
+7 (771) 010 20 61,
+7 (771) 010 20 58.

Как часто нужно менять слуховой аппарат?

Правильное использование и уход за слуховыми аппаратами имеет решающее значение для его долгосрочного использования. К примеру, если средний срок службы аппарата составляет 3-4 года, то при правильном уходе он может быть продлен до 5-6 лет.

Слуховой аппарат – это сложное и хрупкое устройство. Он требует очень бережного обращения и постоянного ухода. Основная ваша задача – сохранить его сухим, т.к. аппарат ежедневно испытыва-

ет продолжительное воздействие агрессивной среды – выделений пота и сальных желез человека. Нельзя мочить слуховой аппарат: если вы попали под дождь, его нужно протереть, раскрыть батарейный отсек и просушить. Влага, в том числе и пот, может привести к повреждению микросхемы.

Для ухода за аппаратом стоит воспользоваться специальной сушильной камерой или контейнером и гранулами для сушки. Для ежедневного ухода можно исполь-

зовать мягкую сухую ткань. Если ушная сера попала в звуковод, то его можно прочистить самостоятельно, отсоединив от слухового аппарата и промыв теплой мыльной водой. Прежде чем присоединить звуковод обратно, его нужно тщательно просушить. Если образовалось скопление серы в отверстии слухового аппарата, нужно аккуратно прочистить его специальной щеткой (петлей) или отнести специалисту для профессиональной чистки.

до **350** ЦЕНТРОВ

«АКАДЕМИЯ СЛУХА» ПЛАНИРУЕТСЯ ОТКРЫТЬ В РОССИИ И СТРАНАХ БЛИЖНЕГО ЗАРУБЕЖЬЯ К 2029 ГОДУ

28%

СЛАБОСЛЫШАЩИХ

ПОЛЬЗУЮТСЯ ДВУМЯ СЛУХОВЫМИ АППАРАТАМИ (ПО ДАННЫМ АНАЛИТИКИ «АКАДЕМИИ СЛУХА»)

АКАДЕМИЯ СЛУХА

БАТАРЕЙКИ ДЛЯ СЛУХОВЫХ АППАРАТОВ

ВАЖНЫЙ ЭЛЕМЕНТ КАЧЕСТВЕННОГО ЗВУЧАНИЯ

Доступная цена

Безопасны для окружающей среды

Система улучшенной вентиляции

www.as.clinic/catalog/batteries/

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА!

Слуховой аппарат или усилитель слуха: делаем правильный выбор!

Как правило, человек теряет слух постепенно. Сначала «исчезают» наиболее тихие, невыразительные звуки и тончайшие нюансы. Из-за этого человеку сложно самому констатировать изменение способности слышать. Довольно часто на незначительное ухудшение слуха люди стараются не обращать внимания, пока из диапазона слышимых звуков не начнут исчезать действительно важные для повседневной жизни, например, плач ребенка или звук подъезжающей машины.

Как вернуть вновь возможность полноценно слышать? Этим вопросом задаются все, кто столкнулся с потерей слуха. И тут перед человеком встает вопрос: воспользоваться слуховым аппаратом или приобрести дешевый усилитель слуха?

Слуховой аппарат – это медицинское электроакустическое устройство, которое обычно помещается в ухе или за ухом и предназначено для усиления и модуляции звука для его владельца. Выделить человеческую речь как можно ярче и обеспечить ее четкость – главная задача слухового аппарата.

Усилитель слуха – это устройство, не являющееся медицинским прибором, позволяет усиливать только громкость звука для владельца. Громче станут даже те звуки, которые вам не нужны, например, звук бьющейся чашки вас просто оглушит. Это можно сравнить с ношением очков. Так, если вы не видите вдаль и покупаете очки, которые это компенсируют, то в этих самых очках вы не сможете, к примеру, читать книгу, все будет расплываться.

При этом если вы слышите, к примеру, звук [а], то будете слы-

шать его громче, а если вы не слышите звуки [к], [ф], [с] или звонок телефона, то так и не будете их слышать. Более того, постоянное использование усилителя звука может привести к акустической травме, а впоследствии и к еще большему ухудшению слуха.

Почему так происходит? Казалось бы, если что-то не слышно – просто прибавь громкость. Но не все так просто. Дело в том, что каждый звук расположен на разных частотах, и при потере слуха образуются «провалы» именно частот. Причем у каждого человека эти «провалы» индивидуальны. Слуховой аппарат может их компенсировать, а усилитель слуха – нет. То есть, если вы не слышите звуки, которые указаны на схеме 1 и выходите за пределы прямоугольника серого цвета, то так и не будете их слышать, даже установив усилитель слуха на максимальную громкость.

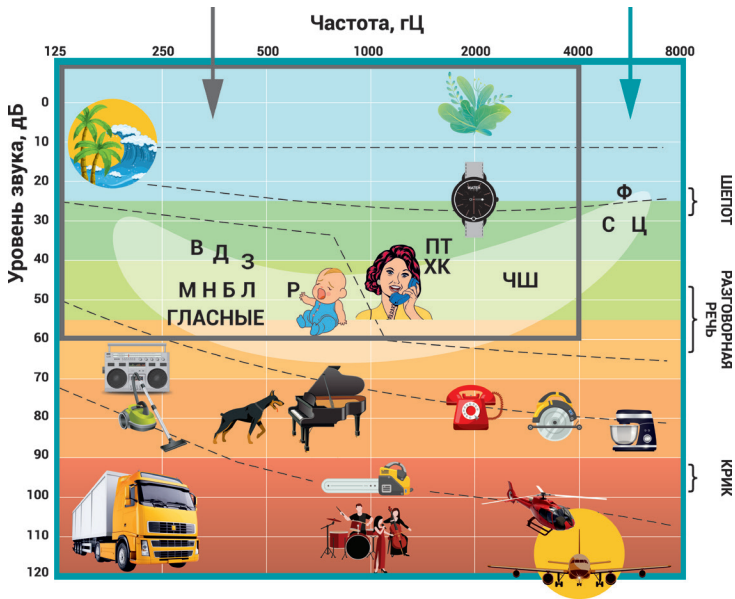


Схема 1. Что слышит человек, использующий слуховой аппарат и усилитель слуха.

Отличия слуховых аппаратов от усилителей звука

Слуховые аппараты	Усилители слуха
Вы будете слышать всю палитру звуков	Вы будете слышать лишь часть звуков (в том числе не все звуки человеческой речи)
Может помочь сохранить уровень остаточного слуха	Не останавливает потерю слуха. Может спровоцировать акустическую травму
Вам не будут мешать резкие звуки, например, звук разбившейся чашки	Звук разбивающейся чашки будет усилен в несколько раз и сможет оглушить
Имеет обязательную сертификацию	Не имеет обязательной сертификации
Имеет сменные вкладыши, благодаря чему вам не будет мешать эхо	Вкладыши не предусмотрены, через пару месяцев может появиться эхо и свист
Можно носить весь день	Можно носить пару часов в день

Обманчивая выгода
Итак, по техническим показателям и безопасности усилитель слуха явно проигрывает слуховому аппарату. А есть ли у него какие-то преимущества? Пожалуй, единственный плюс – это цена. Как правило, можно уложиться в 2 тысячи рублей. Но это обманчивая выгода. Дело в том, что срок службы слухового аппарата составляет 3–4 года, а усилителя – всего год.



Схема 2. Ваши финансовые затраты при использовании слухового аппарата и усилителя слуха.

АКАДЕМИЯ
СЛУХА

КЭШБЭК
НА ВСЕ ПОКУПКИ

25%
НА ВТОРОЙ
СЛУХОВОЙ
АППАРАТ

СКИДКА
ДО
87000
ТЕНГЕ

АКАДЕМИЯ
СЛУХА

КАЧЕСТВО
ПО ДОСТУПНОЙ ЦЕНЕ!

СЛУХОВОЙ АППАРАТ
EVERY
PIXEL
440 DM

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА!

В чем секрет доверия «Академии слуха»?

Слухопротезирование, как и медицина в целом, в последние годы ощущает на себе значительную трансформацию. Активное внедрение цифровых технологий, разработка новейших способов обработки и передачи звука, повышение качества обслуживания слабослышащих пациентов – вот только некоторые принципы, без которых сегодня невозможно представить отрасль. А еще доступность. Ведь чем больше в стране открывается центров слухопротезирования, тем больше людей с нарушениями слуха могут вернуться к полноценной жизни. В этом уверена команда «Академии слуха» – международной сети центров слухопротезирования, которая подарила тысячам людей радость общения и активного долголетия.

Стереотип о том, что слуховой аппарат – признак неполноценности и прямое указание на физический недостаток, уходит в прошлое. Напротив, именно слуховой аппарат призван компенсировать утраченные слуховые функции и вернуть пациенту возможность полноценно жить, учиться, работать, общаться и развиваться. Тем не менее проблема по-прежнему существует. Подавляющее большинство пожилых людей до последнего откладывают поход к специалисту, считая, что возрастное снижение слуха неизбежно. Переломить ситуацию можно. Главная роль в этом вопросе, безусловно, отводится профессионалам: врачам-сурдологам и слухопротезистам. Только лучшие из них входят в команду международной сети центров слухопротезирования «Академия слуха».

«Академия слуха» представлена в 142 городах России и 7 городах Казахстана. Новые центры появляются не только в мегаполисах, но и в небольших населенных пунктах, ведь часто дальние расстояния становятся реальной преградой на пути к хорошему слуху. Наша цель – возвращение клиента к хорошему слуху и полноценной жизни, ощущение им физического, душевного, социального благополучия.

Нарушения слуха различной степени тяжести – это ситуация, решение которой знают квалифицированные слухопротезисты и сурдологи. Именно такие принимают пациентов в центрах слухопротезирования «Академия слуха». Присоединяйтесь к команде профессионалов Казахстана, чтобы вместе сделать слухопротезирование доступным и качественным.

От первого лица



Найли Гиматдинова:

– Для меня слухопротезирование – это не только работа, но еще и призвание. Тот, кто приходит в эту сферу, руководствуется тем, что ему хочется помогать людям, – здесь нет равнодушных. Я стремлюсь к тому, чтобы познавать себя как специалист, получать новые знания и навыки. Мой ключ успеха – опыт, добросовестность и позитивное мышление. Меня мир вокруг, я начинаю с себя.



Гульсара Аубакирова:

– В «Академии слуха» я работаю недавно. Для меня это новое направление – очень интересное, близкое к медицине. Прошла обучение, новые знания и навыки позволили быстро влиться в профессиональную деятельность. Огромное удовольствие получаю, видя счастливых клиентов и слыша слова благодарности от них!

Ото-эмульсия специально разработана для чистки слуховых аппаратов и ушных вкладышей. Получить флакончик спрея можно бесплатно в центрах слухопротезирования «Академия слуха».

1 Купите слуховой аппарат в сети центров слухопротезирования «Академия слуха».

2 Получите флакон с жидкостью для чистки слухового аппарата.

3 Пользуйтесь жидкостью по мере загрязнения слухового аппарата.

4 Приходите в «Академию слуха», когда жидкость закончится, и наполните флакон бесплатно.

Всегда чистый слуховой аппарат

Флаконы со средством для чистки слуховых аппаратов Aurica выпускаются в трех цветовых решениях.

Клиенты благодарят «Академию слуха»



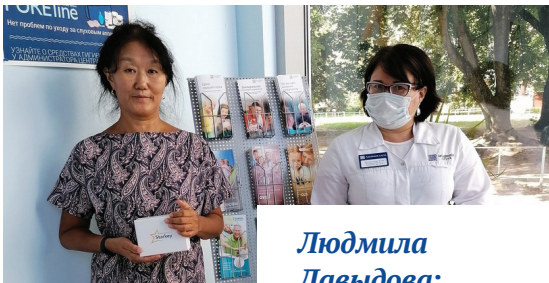
Альфия Мангушева:

– Проблемы со слухом у меня начались еще в школе. Слуховыми аппаратами не пользовалась никогда. Считала, что правое ухо не слышит совсем. Раньше пользовалась усилителем слуха, но заметила, что стала слышать хуже, начались проблемы на работе. О центре «Академия слуха» мне рассказали дети, сын буквально за руку привел. И тут меня ждал сюрприз. Оказывается, что я могу слышать правым ухом! Главное – правильно подобрать и настроить аппарат. Я купила два незаметных аккуратных слуховых аппарата Aurica Every 440 DM, осталась очень довольна.



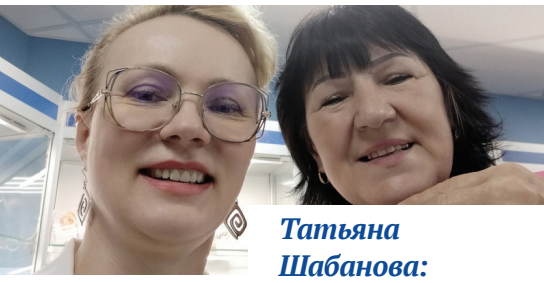
Финаузия Гальмутдиновна:

– Потеря слуха у меня произошла из-за травмы. Были долгие обследования, направление на операцию. Однако в силу сложившихся обстоятельств хирургическое вмешательство отменили. Единственным правильным решением стало приобретение слухового аппарата. Почитав отзывы о компании, обратилась в «Академию слуха». Приехала вместе с мужем. Специалисты центра сделали тест слуха, выбрали аппараты, и, о счастье, жизнь заиграла новыми, яркими красками. Выбор пал на слуховые аппараты Aurica Atom 8DM B13. Появилась разборчивость речи, слышимость отдельных звуков, которые раньше были недоступны. Спасибо специалистам центра!



Людмила Давыдова:

– В центре я получила всестороннюю консультацию по поводу выбора типа слуховых аппаратов на оба уха. После покупки еще несколько раз обращалась для настройки, так как не могла привыкнуть, и всегда получала поддержку. Хочу отметить тонкий ответственный подход работе: понять причину и технически поправить, настроить именно под мой слух аппараты. За это я благодарна.



Татьяна Шабанова:

– В связи с потерей слуха приобрела два слуховых аппарата и очень довольна. Моя жизнь изменилась: стала хорошо слышать, общение с сотрудниками на работе намного облегчилось, особенно с начальством. Я очень довольна. Благодарна сотрудникам центра «Академия слуха».

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА!