



СЛЫШАТЬ ЗДОРОВО!

Январь — апрель 2024 г. Выпуск № 9.
Газета выпускается ежеквартально. Тираж 1000 экз.

Распространяется бесплатно в центрах слухопротезирования, медучреждениях, аптеках.

Қазақстанда есту аппаратын дамыту керек

Сұрақтарға ҚР Денсаулық Сақтау Министрлігінің бас штаттан тыс сурдологы, «С. Д. Асфендияров атындағы Қазақ Ұлттық Медицина Университетінің» мсурдолог дәрігері Римма Суатбаева жауап береді.



ДДСҰ мәліметі бойынша, жалпы халықтың орташа есеппен 7% есту қабілетінің нашарлауынан зардап шегеді

1 392 956 адам есту қабілетінің жоғалуы бойынша есепте тұруы керек



— Қазақ-тандағы есту қабілеті нашар адамдардың саны туралы деректер қандай?

— Дүниежүзі-лік Денсаулық Сақтау Ұйымы-ның мәліметі бойынша, орта есеппен жалпы халықтың 7%-ы есту қабілетінің нашарлауынан зардап шегеді, Қазақстан Республикасында 2023 жылдың басында халық саны 19 899 377 адамды құрады, демек 1 392 956 адам есту қабілетінің нашарлауы бойынша есепте тұруы керек.

«Диспансерлік науқастардың электрондық тізімі» медициналық ақпараттық жүйесінің деректері бойынша Қазақстан Республикасында 18240 есту қабілеті нашар адам бар, оның 5358-і балалар, бұл есту қабілеті нашарлаған адамдардың нақты санынан ондаған есеге аз.

— Бүгінде елімізде қанша есту орталықтары жұмыс істейді?

— Қазақстан Республикасында мемлекеттік есту орталықтары жоқ. Елімізде 60-қа

жуық жеке есту орталықтары бар. Кейбір жеке есту орталықтары (кеңселері) мемлекеттік-жекешелік әріп-тестікке ие және МӘМС (міндетті әлеуметтік медициналық сақтандыру) бойынша қызмет көрсете алады.

— Халықтың есту орталықтарына деген қажеттілігін қалай бағалайсыз? Есту аппараттарына сұраныс артып жатыр ма?

— Мемлекет есебінен есту аппараттарын мүмкіндігі шектеулі жандар ғана алады. Балалардың есту қабілеті 3-4-ші деңгей, ересектерде 4-ші деңгейде болса, есту қабілеті нашар деп танылады.

Өкінішке орай, бірде-бір сандық медициналық жүйе (СМЖ) нақты сандарды, әртүрлі ауырлықтағы есту қабілетінің жоғалу диагнозы бар адамдардың (ересектер/балалар) санын көрсете алмайды. Өйткені диагноз есту қабілетінің жоғалу дәрежесін көрсетпейтін жүйе бойынша кодталған.

Мемлекет есебінен есту аппа-раттарын мүмкіндігі шектеулі жандар ғана алады



4-ші дәрежелі есту қабілетінің жоғалуы бар ересектер



3-4 дәрежелі есту қабілетінің жоғалуы бар балалар

Бүгінгі күні елімізде жұмыс істейтін есту орталықтарының саны

- 60-қа жуық жеке есту орталықтары
- Мемлекеттік есту орталықтары жоқ
- Кейбір жеке есту орталықтары (кеңселері) мемлекеттік-жекешелік әріптестікке ие және міндетті медициналық сақтандыру қызметтерін (МӘМС) ұсына алады



Слуховой аппарат в подарок: расставляем акценты правильно
стр. 2



Новейшая разработка инженеров: цифровые слуховые аппараты Atom
стр. 3



Использование наушников при занятиях спортом
стр. 4



АКАДЕМИЯ СЛУХА
Международная сеть центров
бинаурального слухопротезирования

ВТОРОЙ СЛУХОВОЙ АППАРАТ
БЕСПЛАТНО



WWW.AS.CLINIC



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА!

Слуховой аппарат в подарок: расставляем акценты правильно

В канун праздников все мы задумываемся, что же подарить своим близким. Самых родных всегда хочется порадовать не просто чем-то приятным, что вызовет сиюминутную радость, но и тем, что человеку действительно необходимо и может сделать его жизнь более комфортной и гармоничной на годы вперед. И уже традиционно перед Международным женским днем во все центры «Академии слуха» люди обращаются с вопросами, как выбрать слуховой аппарат для слабослышащих родственников – любимых мам и бабушек.



Действительно, аппарат – отличный подарок для человека, у которого «садится» слух. При этом просто купить и подарить, например, как телефон, слуховой аппарат нельзя. Дело в том, что у каждого человека изменение слуха строго индивидуально, падение идет на определенных частотах, и аппарат призван корректировать звуки именно исходя из этих данных. Чтобы понять, что именно происходит со слухом близкого вам человека, и какой аппарат подойдет, необходимо сделать тест слуха. К примеру, во всех центрах международной сети бинаурального слухопротезирования «Академия слуха» эта услуга проводится бесплатно, вне зависимости, будете ли вы приобретать после этого слуховой аппарат или нет. Приходите вместе со слабослышащими родственниками, в присутствии близких людей обычно убирается излишнее волнение.

Если решились на покупку, то абсолютно любой слуховой аппарат будет настраиваться под данные индивидуальной потери слуха человека,

который будет этот аппарат использовать. Тоже бесплатно. И дальнейшая корректировка настроек в процессе адаптации тоже за счет «Академии слуха».

Как правило, под потерю слуха (а их всего 4) выбирается мощность аппарата, и далее вам предстоит выбрать из всего многообразия ассортимента. Так как же это сделать? Главное – учесть стиль жизни человека, ведь есть аппараты только с базовым набором функций, а есть с расширенным, подходящим ко всем существующим акустическим обстановкам. Проще говоря, это как с покупкой машины: любая вас довезет из точки «А» в точку «Б», но есть разница между «Мерседесом» и «Кией».

Существует заблуждение, что для людей старшего поколения следует выбирать аппарат по принципу: чем проще, тем лучше. На самом же деле, широкий ассортимент функций, наоборот, поможет слышать лучше и упростить жизнь. В современных цифровых моделях аппаратов есть отдель-

ные программы для просмотра телевизора, походов в магазин, шумных обстановок (концерт, стадион) и других жизненных ситуаций.

Качественный слуховой аппарат не просто компенсирует потерю слуха, но и выделяет голос собеседника на фоне шума. Любой слуховой аппарат прослужит дольше, если к нему относиться бережно и правильно ухаживать. Во главе угла – регулярная сушка и чистка.

В центрах Международной сети бинаурального слухопротезирования «Академия слуха» вы можете выбрать необходимый комплект аксессуаров, которые делают уход максимально простым. Стоят они недорого, но продлевают срок службы слухового аппарата на годы.

Для большинства моделей слуховых аппаратов сегодня есть беспроводные аксессуары: например, с помощью гарнитуры можно передавать звук из мобильного телефона напрямую в аппарат. По воздуху звук передается с искажениями и ослабленным сигналом, а с беспроводными аксессуарами слышимость будет такой же хорошей, как в наушниках.



АКАДЕМИЯ СЛУХА
Международная сеть центров
бинаурального слухопротезирования

**СОВРЕМЕННЫЕ
ЦИФРОВЫЕ
СЛУХОВЫЕ
АППАРАТЫ
ИЗ ДАНИИ**



ВЫСОКАЯ РАЗБОРЧИВОСТЬ РЕЧИ

ДО 6 КАНАЛОВ ОБРАБОТКИ ЗВУКА
(В ЗАВИСИМОСТИ ОТ МОДЕЛИ)

СОВМЕСТИМОСТЬ С ЛИНЕЙКОЙ
БЕСПРОВОДНЫХ АКСЕССУАРОВ

ЗАЩИТА ОТ ВЛАГИ



AS.CLINIC/KZ

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА!

Новейшая разработка инженеров: цифровые слуховые аппараты Atom с программным приложением Atlas App

Только в «Академии слуха»

Линейка слуховых аппаратов — эксклюзив в Международной сети слухопротезирования «Академия слуха».



Один из отечественных лидеров по производству слуховых аппаратов компания «Аурика» разработала и выпустила на рынок линейку цифровых инновационных аппаратов Atom, которые по функционалу не уступают зарубежным аналогам. В них успешно реализована технология беспроводного управления и возможность прямого стриминга с аудиоустройства. Линейка слуховых аппаратов доступна теперь и в Международной сети бинаурального слухопротезирования «Академия слуха».

Все модели аппаратов по ключевым характеристикам (набору функций) соответствуют премиальному уровню, что значительно улучшает восприятие и повышает разборчивость речи в условиях шума, обеспечивает комфортное прослушивание и качество звука.

Актуальная задача современного слухопротезирования заключается в повышении разборчивости речи на фоне шума. Слуховые аппараты Atom используют передовую технологию объектно-канального распознавания звуковых сигналов, что значительно повышает распознавание речи в шумной обстановке за счет улучшения направленности микрофонов, а также разделения сигналов речи и шума. Это позволяет обеспечить высокую четкость звуков речи, исключить влияние шума и тем самым оптимальным образом выделить речевую информацию.

К примеру, функция адаптивной настройки в зависимости от акустической обстановки позво-

ляет проанализировать окружающую среду и активирует соответствующую программу. Это решение идеально подходит для людей, ведущих активный образ жизни, которые часто посещают разные места и общаются с большим количеством собеседников.

Другая важная технология — Smart Focus Control — позволяет анализировать акустическое

окружение и в случае необходимости подключает второй микрофон для направленного распознавания речевого сигнала. В направленном режиме микрофоны настраиваются таким образом, чтобы максимизировать распознавание речи в шумной обстановке. Переключение происходит плавно, чтобы обеспечить максимальный комфорт.

Основные функции

Адаптивная направленность.

Уменьшение громкости фоновых звуков, поступающих не фронтально, а с разных сторон. Сигнал таких звуков улавливается на входе, после чего аппарат переходит на режим усиления направленного звука.

Бинауральная синхронизация.

Синхронное изменение уровня громкости и переключение программ одновременно на обоих слуховых аппаратах.

Адаптивное подавление обратной связи.

Снижение эффекта обратной связи при сохранении качества звука. Технология распознает и анализирует сигналы на входе и выходе и автоматически подбирает настройки для подавления обратной связи. Это позволяет не снижать усиление звука даже в речи — наиболее чувствительном к обратной связи диапазоне.

Адаптивное шумоподавление.

Фильтры шумоподавления служат ослаблению шумов на каждой частоте отдельно и способствуют усилению нужных звуков. При этом сохраняя громкость речи.

Тиннитус-маскер.

Встроенный тиннитус-маскер заглушает звон в ушах и устраняет все неудобства, связанные с тиннитусом.

Звуковая индикация.

Позволяет ориентироваться в работе аппарата, сигнализирует о разряжающейся батарее, переключении программы работы и т. п.

Генератор сигналов для измерений In-Situ.

Позволяет сурдологу снять данные о потери слуха напрямую со слухового аппарата.

Дневник.

Собирает информацию о работе аппарата с заданной периодичностью. На основе этих данных можно проанализировать работу слухового аппарата для последующей корректировки настроек.

Беспроводные технологии — это уже не тренд: это норма, которая становится необходимостью. Разработчики «Атомов», понимая это, оснастили свой продукт возможностью беспроводного управления основными функциями слухового аппарата. Полная интеграция со смартфоном вне зависимости от применяемой операционной системы.

Топ-5 дополнительных опций

1. Влаagoоттaлкивaющее нaнoпoкpытe. Обеспечивает защиту корпуса и внутренних элементов аппарата от воздействия влаги.

2. Автoтeлeфoн. Автоматически переключает слуховой аппарат в режим телефонной катушки, благодаря чему телефонные разговоры становятся проще и комфортнее.

3. Блoкиpoвaтeл бaтapейнoгo oтceкa (защита от детей). Блокирует случайный доступ в батарейный отсек, что может привести к остановке работы или поломке слухового аппарата.

4. Цвeтoвoй мaркep для левого и правого аппаратов. Специально для людей, пользующихся двумя аппаратами, на корпус наносится цветовая маркировка: синяя — для левого, красная — для правого.

5. Пepexoдник на 13-ую батарейку. Переходник в батарейный отсек, позволяющий использовать элементы питания 13-го типоразмера.

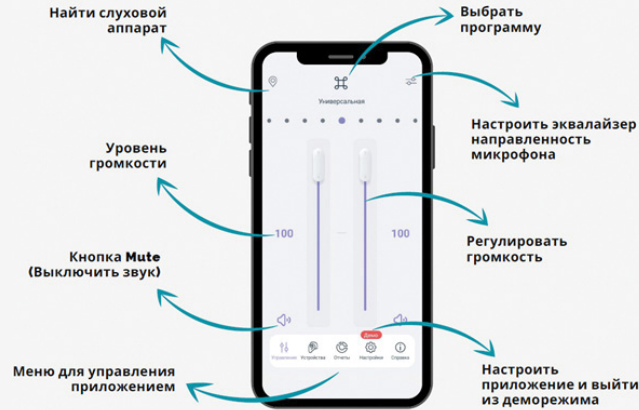
**Конкретный перечень функций зависит от комплектации аппарата.*

Беспроводные модели Atom управляются с помощью мобильного приложения Aurica Atlas App, которое является интуитивно понятным даже неопытным пользователям и значительно упрощает управление и настройку слухового аппарата в разных акустических ситуациях.

Приложение Aurica Atlas App — отличный помощник на пути к удобству и комфорту. Слуховые аппараты настраиваются под персональные потребности с помощью гибких функций приложения.

Подключение в два клика: включить Bluetooth и нажать «Не подключено», телефон автоматически распознает слуховой аппарат. Настройка занимает не более минуты.

На главном экране — удобное меню и легкий доступ к настройкам.



Приложение имеет навигацию на двух языках:

- русском,
- английском.

Каждая программа имеет детальную настройку эквалайзера и направленности микрофона.

Функции приложения

- Поиск слуховых аппаратов.
- Наглядный деморежим.
- Отслеживание и анализ программ. Исходя из такого отчета становится понятно, какая программа наиболее подходит конкретному человеку.
- Работа в режиме одного или двух слуховых аппаратов.
- Раздел «Справка» — помощник, который всегда под рукой.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА!

Катаетесь на лыжах в наушниках? Где притаилась угроза для слуха?



О пользе спорта известно всем. Многие сторонники здорового образа жизни совершают пробежки по утрам в теплое время года и с нетерпением ждут зимы, чтобы кататься по заснеженному лесу на лыжах.

Прогресс не стоит на месте, и многие во время покорения лыжни слушают музыку... в наушниках. Более того, можно сказать,

что наушники сегодня стали чуть ли не частью спортивного снаряжения.

А между тем, когда вы бежите, да, в принципе, совершаете любую физическую нагрузку, вы потеете. И если при этом слушаете в наушниках свою любимую музыку или радиопередачу, есть риск навредить своему слуху, приобрести нарушения слухового

восприятия. При этом мало кто из приверженцев послушать музыку во время спорта знает об этой угрозе. А между тем, согласно заключениям специалистов Мексиканского Института Социального обеспечения, Mexican Institute of Social Security, IMSS, увеличивающееся число молодых людей в возрасте от 15 до 25 лет страдает от проблем со слухом. Число по-

сещений оториноларингологов и сурдологов среди молодежи за прошлое десятилетие увеличилось до 20%.

Специалисты установили, что 4 из 10 молодых людей, имеющих проблемы со слухом, регулярно слушали музыку в наушниках, совмещая это со спортивными занятиями. Они сделали вывод, что этот факт может быть главной

причиной увеличивающегося количества людей с тугоухостью и звоном в ушах в этой возрастной группе.

На сегодняшний день технологии обеспечивают очень высокое качество звука. Это толкает любителей громкой музыки к увеличению громкости в наушниках до опасного уровня и с большим риском для слуха.

Прослушивая музыку в наушниках на очень высоких уровнях громкости, от 80 до 120 дБ, в течение длительного времени у организма снижается способность воспринимать высокочастотные звуки (это признак вредного воздействия шума на организм).

Было также замечено, что использование наушников во время двигательной активности увеличивает вероятность возникновения инфекций ушей. Происходит это по причине увеличения температуры тела при активных занятиях спортом.

Пот скапливается в ушах из-за недостатка вентиляции, позволяя бактериям и грибкам активно расти и развиваться. Это может привести к ушным инфекциям, таким как отит, который в свою очередь, если его не лечить, может привести к нарушению как слухового восприятия, так здоровья в целом.



АКАДЕМИЯ СЛУХА

Международная сеть центров
бинаурального слухопротезирования

БАТАРЕЙКИ ДЛЯ СЛУХОВЫХ АППАРАТОВ

ВАЖНЫЙ ЭЛЕМЕНТ КАЧЕСТВЕННОГО ЗВУЧАНИЯ



Доступная
цена



Безопасны для
окружающей среды



Система улучшенной
вентиляции



8-800-500-93-94

www.as.clinic/catalog/batteries

Генеральный директор Максим Мурзинов. Главный редактор Елена Тимошина. Дизайн и верстка Александры Зайцевой. Корректор Ольга Макеева.
Учредитель и издатель ООО «Аурика». По всем вопросам обращайтесь на e-mail: marketing@aurica.ru.
Редакция не несет ответственность за достоверность содержания рекламных материалов.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА!